

CATÀLEG DE SERVEIS

RESPIRA I APRÈN

Missió	Assessorar les escoles i llars d'infants respecte de la maduració, la relaxació i altres aspectes que afavoreixen la lectoescriptura.
Descripció	<p>Es treballen els següents aspectes:</p> <ul style="list-style-type: none">-Maduració, relaxació i atenció: a través de la combinació d'exercicis motrius i la respiració, s'afavoreix la maduració de les connexions interhemisfèriques, la relaxació i la capacitat d'enfoc i atenció. Aquesta proposta acompanya l'etapa 0-7 anys.-Lectoescritura: el treball es centra a identificar aquells aspectes que dificulten o bloquegen l'assoliment de la fluïdesa i comprensió lectores adequades a cada nivell escolar. Aquesta proposta acompanya l'etapa 6-12 anys.-Dinàmiques a l'aula: es proposen materials i dinàmiques que orientin i complementin activitats d'aprendre a aprendre, motivació i benestar emocional. <p>Aquest assessorament es concreta en cursos de formació per al professorat i l'acompanyament als mestres en la seva posada en pràctica a les respectives escoles.</p>
Beneficiaris	Alumnat i professorat de primer i segon cicle d'educació infantil i de primària.
Destinataris	Centres educatius públics de primer i segon cicle d'educació infantil i de primària.
Web	Respira i aprèn
Adreces Electròniques	imet@tarragona.cat
Telèfons	977248409
Horari d'atenció	De dilluns a divendres, de 9 a 14 hores.



Punt d'informació

IMET - Institut Municipal d'Educació de Tarragona
Avinguda de Ramón y Cajal, 70

