



Programa de promoció d'hàbits saludables "L'aventura de la vida"

[Salut pública](#) [Prevenió d'addiccions](#)

Actualitzat el 19-04-2021 12:40

Missió

Prevenió de conductes de risc per a la salut en l'alumnat de primària a partir d'activitats que afavoreixen la reflexió dels infants per al desenvolupament d'actituds i hàbits saludables.

Descripció

Es tracta d'un programa adreçat a les escoles d'educació primària (de 6 a 12 anys) amb el qual, mitjançant un àlbum de cromos i contes per conversar, es treballen habilitats per a la vida. Té com a objectiu fomentar actituds fermes davant les conductes que comporten un risc per a la salut, com ara l'ús de drogues o l'abús de les pantalles, a partir del treball de l'autoestima, la presa de decisions i les habilitats socials dels infants. Es complementa amb la formació del professorat i de les famílies. També es complementa amb diverses propostes que dinamitzen el programa sota l'epígraf "L'aventura al barri", amb la incorporació d'agents comunitaris i de Tarragona Ràdio.

Beneficiaris

Alumnat de primària.

Destinataris

Centres educatius de primària.

Web

Com accedir al servei?

S'ha de contactar amb Prevenió d'Addiccions per ser inclòs en el programa de promoció d'hàbits saludables.

Unitat/s responsable/s

Tècnics/iques de prevenió de les addiccions



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Catàleg de serveis

Adreces Electroniques

mcerrillo@tarragona.cat

Telèfon

[977 244 414](tel:977244414)

Horari d'atenció

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h