



Respira i aprèn

Educació Projectes educatius de ciutat
Actualitzat el 24-01-2023 13:30

Missió

Assessorar les escoles i llars d'infants respecte de la maduració, la relaxació i altres aspectes que afavoreixen la lectoescriptura.

Descripció

Es treballen els següents aspectes:

-Maduració, relaxació i atenció: a través de la combinació d'exercicis motrius i la respiració, s'afavoreix la maduració de les connexions interhemisfèriques, la relaxació i la capacitat d'enfoc i atenció. Aquesta proposta acompanya l'etapa 0-7 anys.

-Lectoescriptura: el treball es centra a identificar aquells aspectes que dificulten o bloquegen l'assoliment de la fluïdesa i comprensió lectores adequades a cada nivell escolar. Aquesta proposta acompanya l'etapa 6-12 anys.

-Dinàmiques a l'aula: es proposen materials i dinàmiques que orientin i complementin activitats d'aprendre a aprendre, motivació i benestar emocional.

Aquest assessorament es concreta en cursos de formació per al professorat i l'acompanyament als mestres en la seva posada en pràctica a les respectives escoles.

Beneficiaris

Alumnat i professorat de primer i segon cicle d'educació infantil i de primària.

Destinataris

Centres educatius públics de primer i segon cicle d'educació infantil i de primària.

Web



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Catàleg de serveis

- [Respira i aprèn](#)

Adreces Electròniques

imet@tarragona.cat

Telèfon

[977248409](tel:977248409)

Horari d'atenció

De dilluns a divendres, de 9 a 14 hores.